

Нам пишуть Цікаві повідомлення



Які наші слова призводять до хвороб

Існує безліч факторів, як явних, так і неявних, котрі визначають наше самопочуття та здоров'я. Останнім часом з'являється все більше підтверджень того, що неявні фактори, такі як мислення, емоції, настрої і мова, відіграють не останню роль у формуванні першопричин хвороб. Наші клітини і тканини “вбирають” усі наші думки, а тіло “чує” абсолютно все, про що ми думаємо і що говоримо.

У буддизмі надають великого значення контролю над своїм тілом, мовою і думками: правильні, добрі слова здатні виликувати тіло і душу, а небезпечні — руйнують непомітно, призводячи до хвороби. Одну з важливих робіт у цьому напрямі провів німецький психотерапевт і засновник напряму позитивної психотерапії **Йосрат Пезешкіан**.

Він виявив, що існують слова, які безпосередньо “програмують” хвороби тіла, і ці руйнівні слова присутні в лексиконі всіх людей, у всіх мовах. Його теорія підкріплена серією експериментів, які стали доказом того, що люди, які використовують у мові “руйнівні” слова, програмують свої хвороби. Доктор Пезешкіан об'єднав такі слова і фрази, котрі безпосередньо впливають на наші органи й здоров'я загалом, поняття “*органічна мова*”. Найбільша небезпека полягає в тому, що ми всі добре знаємо ці слова і часто не тільки чуємо, а й вимовляємо їх, не припускаючи, наскільки руйнівні вони для нашого здоров'я. На думку доктора Пезешкіана, ці слова небезпечні і для людей із міцним імунітетом.

Зокрема в українській мові це такі слова:

- багато крові мені поспували;
- лопнуло моє терпіння;
- мені перекрили кисень;
- всю голову над цим зламав;
- голова тріщить від думок;
- чхати я хотів;
- не перетравлюю (щось або когось);
- знайти б віддушину;
- набридло до нудоти;
- всю шию відсиділи;
- всю лисину мені проїли;
- з душі верне;
- просто ножем по серцю;
- ситий по горло;
- всі соки з мене вичавили;
- загнали мене до смерті;
- щось мене гризе;
- (щось, хтось) сидить у мене в печінках;
- тиснуть на мене;
- мене вже колотить (трясе);
- побувай у моїй шкурі тощо.

Мабуть, немає жодної людини, яка б не чула цих слів. Може здатися, що вони — ємні метафори, але для нашого тіла це чіткі команди з руйнівним впливом, які “вбирає” наш організм. Ці слова програмують хвороби, матеріалізують їх у тілі і не дозволяють їх зцілити.

Доктор Пезешкіан також довів, що слова-руйнівники є першопричиною хвороби, тобто *органічна мова* саме створює хворобу, а не повідомляє про неї.

Відбувається це таким чином: спочатку людина вводить слова-руйнівники в свою активну мову. Це закладає програму певної хвороби, потім виникає хвороба. Однак на цьому руйнівна дія цих слів не закінчується. Створивши хворобу, слова-руйнівники ще сильніше вкорінюються в активній мові, підтримуючи і розвиваючи цим захворювання.

Доктор Пезешкіан порівнює органічну мову зі самостійною психічною програмою, основна мета якої — підтримувати те, що створено.

Під час проведених досліджень мови багатьох тисяч пацієнтів докторів Пезешкіану вдалося знайти зв'язок між словами-руйнівниками і хворобами, які вони створюють.

— *гіпертонія*: додавати спеки, випускати пару, підставляти, увірвався терпець;

— *інфаркт*: удар у саме серце, серце розривається, брати близько до серця;

— *захворювання крові, кровоносної системи*: вичавлювати соки, це увійшло в мою плоть і кров, висмоктувати кров;

— *бронхіальна астма, синдром гіпервентиляції*: перекрити кисень, чхати на (когось, щось), дати волю своєму гніву, знайти віддушину;

— *мігрень, метеозалежність*: суцільний головний біль, ламати голову, ще головою побийся, ризикувати головою;

— *захворювання печінки та жовчного міхура, ожиріння*: щоб життя медом не здавалося, мені гірко, ніякої радості, жовчний;

— *онкологія*: щось гризе, сам собі не належу, все набридло до смерті, отруювати життя;

— *урологічні захворювання*: сеча в голову вдарила, (хтось, щось) сидить у нирках, смертельно втомився, немає сил;

— *остеохондроз*: проблеми, які сидять на шії, звалити тягар турбот, нести свій хрест;

— *нервова анорексія*: набридло до нудоти, ситий по горло, з душі верне;

— *виразка*: займатися самоїдством, не перетравлювати (когось, щось), уїдливо;

— *алергія, захворювання шкіри*: не хотів би опинитися в (чийсь) шкурі, легко ранима, тонкошкірий;

— *подагра, хронічні судоми*: хиткий, кульгати на обидві ноги, непролазний, нестійкий;

— *очні хвороби*: страшно дивитися, світ не милий, очі б не бачили;

— *зниження слуху, глухота*: замовкни, не хочу (щось, когось) чути, не говори, затули пельку;

— *депресія*: моє терпіння лопнуло, бісить, колотить, трясе, гидко, не задурюйте голову.

Треба відмітити, що не має значення, до кого або до чого застосовуються слова-руйнівники. Якщо вони є в активній мові, — програма хвороби вже закладена.

Як позбутися слів-руйнівників? Поспостерігайте за своєю мовою. Як тільки ви виявите ці слова, ваша мова швидко від них очиститься, а слідом за ними підуть і хвороби. ■

Аліна Танько

“Велика Епоха”, EpochTimes.com.ua